



Jan van de Roemer
(trainer)

29-11-1957

Ambities

Mijn opgedane kennis overdragen aan aankomende talenten, dat is mijn grootste ambitie. Ik ben continu bezig om te kijken naar nieuwe trainingsmethoden en trainingsvormen om onze atleten beter te begeleiden en te monitoren. Het team InP-Engenius is een kans voor mij om de top in het trainersvak te halen en van dit nieuwe team een top-team te maken.



Michiel Wienese
(general manager)

04-05-1979

Ambities

Motiveren van de schaatsers om een geweldig team neer te zetten waar topsportmentaliteit, collegialiteit, gezelligheid en sportiviteit hand in hand gaan. Tevens richting media & televisie de ambitie tonen om een gestructureerd maar avontuurlijk team in de markt te zetten dat eruit springt en een genoeg is om te volgen.



InP is een landelijke stichting in de ambulante geestelijke gezondheidszorg die weet wat belasting van het brein doet voor fysieke prestaties en andersom. InP ondersteunt de topsporters met mental coaching. www.inp.nl

Engenius

Engenius is een technisch detachering-bureau. De technische innovaties die horen bij schaatsen op topniveau sluiten naadloos aan bij onze expertise. Technisch vooruitstrevend dus. Onze ingenieurs tonen dat dagelijks in hun werkzaamheden. www.engenius.nl

Team InP-Engenius

**Mentaal sterk,
technisch vooruitstrevend!**

Maarten Hitman

Sanne Delfgou

Marit Dekker

Annouk van der Weijden

Mark Ooijevaar

Arjen van der Kieft

Jan van de Roemer (trainer)

Michiel Wienese (general manager)





Sanne Delfgou

27-11-1985

Persoonlijke records

500 m	40.23	Heerenveen
1.000 m	1.18.40	Heerenveen
1.500 m	2.01.76	Heerenveen
3.000 m	4.19.26	Heerenveen

Ambities

Komend seizoen wil ik op de afstanden 1.000 m en 1.500 m hoger eindigen en met de top 5 mee kunnen. Gezien het feit dat ik niet meer overtraint ben en van een lange Pfeifferperiode ben hersteld schat ik mijn kansen hierop hoog in.



Annouk van der Weijden

27-06-1986

Persoonlijke records

500 m	39.70	Calgary
1.000 m	1.18.43	Calgary
1.500 m	1.59.15	Calgary
3.000 m	4.14.84	Calgary
5.000 m	7.07.02	Calgary

Ambities

Mijn doel is dit jaar om mee te mogen doen aan de Olympische Spelen. Om dit te bereiken is het NK Afstanden erg belangrijk. Ook wil ik proberen de Allround toernooien te rijden en het de gevestigde namen moeilijk te maken bij de kwalificatie voor het EK Allround.



Maarten Hitman

31-10-1989

Persoonlijke records

500 m	36.33	Heerenveen
1.000 m	1.12.53	Heerenveen
1.500 m	1.54.04	Heerenveen

Ambities

Dit jaar is de ambitie om het NK Afstanden voor zowel 500 m als 1.000 m te rijden. Ook is het NK Sprint een groot doel. Het is de bedoeling dat ik daar voor de eerste keer in mijn carrière aan mee doe. Afsluitend? Pr's rijden in maart in Calgary!



Marit Dekker

15-12-1989

Persoonlijke records

500 m	40.66	Heerenveen
1.000 m	1.19.42	Heerenveen
1.500 m	2.02.77	Heerenveen
3.000 m	4.27.06	Heerenveen

Ambities

Dit seizoen wil ik mij specialiseren op de 1.000 en 1.500 m en dan vooral tijdens het NK afstanden in Heerenveen. Verder is mijn doel om sneller te worden op de sprint en wil ik een goede 3.000 m leren rijden. En ik heb zeker ook Olympische ambities!



Arjen van der Kieft

17-05-1985

Persoonlijke records

500 m	38.36	Heerenveen
1.000 m	1.15.22	Calgary
1.500 m	1.51.33	Heerenveen
5.000 m	6.24.49	Berlijn
10.000 m	13.34.60	Moskou

Ambities

Doorstoten tot de echte top. Ik ga proberen om mee te dingen naar een 5 km World Cup startbewijs. Ook de 10 km is mijn terrein. Bij een ultieme dag qua vorm zou ik hiervoor ook een startbewijs kunnen halen. De Olympische Spelen zitten ook nog in mijn hoofd, maar ik weet dat dit erg moeilijk gaat worden.



Mark Ooijevaar

09-11-1983

Persoonlijke records

500 m	39.43	Calgary
1.000 m	1.14.76	Calgary
1.500 m	1.50.34	Calgary
5.000 m	6.24.56	Calgary
10.000 m	13.12.60	Hamar

Ambities

Ik sta vooral bekend om mijn 10 km maar afgelopen seizoen ging mijn 5 km ook steeds beter. Voor deze afstanden wil ik als outsider buiten de grote ploegen om naar de World Cups gaan. En plannen om naar de Olympische spelen te gaan heb ik ook.

Team 1nP-Engenius Mentaal sterk, technisch vooruitstrevend!



Sanne Delfgou

27-11-1985

Persoonlijke records

500 m	40.23	Heerenveen
1.000 m	1.18.40	Heerenveen
1.500 m	2.01.76	Heerenveen
3.000 m	4.19.26	Heerenveen

Ambities

Komend seizoen wil ik op de afstanden 1.000 m en 1.500 m hoger eindigen en met de top 5 mee kunnen. Gezien het feit dat ik niet meer overtraint ben en van een lange Pfeifferperiode ben hersteld schat ik mijn kansen hierop hoog in.



Annouk van der Weijden

27-06-1986

Persoonlijke records

500 m	39.70	Calgary
1.000 m	1.18.43	Calgary
1.500 m	1.59.15	Calgary
3.000 m	4.14.84	Calgary
5.000 m	7.07.02	Calgary

Ambities

Mijn doel is dit jaar om mee te mogen doen aan de Olympische Spelen. Om dit te bereiken is het NK Afstanden erg belangrijk. Ook wil ik proberen de Allround toernooien te rijden en het de gevestigde namen moeilijk te maken bij de kwalificatie voor het EK Allround.



Maarten Hitman

31-10-1989

Persoonlijke records

500 m	36.33	Heerenveen
1.000 m	1.12.53	Heerenveen
1.500 m	1.54.04	Heerenveen

Ambities

Dit jaar is de ambitie om het NK Afstanden voor zowel 500 m als 1.000 m te rijden. Ook is het NK Sprint een groot doel. Het is de bedoeling dat ik daar voor de eerste keer in mijn carrière aan mee doe. Afsluitend? Pr's rijden in maart in Calgary!



Marit Dekker

15-12-1989

Persoonlijke records

500 m	40.66	Heerenveen
1.000 m	1.19.42	Heerenveen
1.500 m	2.02.77	Heerenveen
3.000 m	4.27.06	Heerenveen

Ambities

Dit seizoen wil ik mij specialiseren op de 1.000 en 1.500 m en dan vooral tijdens het NK afstanden in Heerenveen. Verder is mijn doel om sneller te worden op de sprint en wil ik een goede 3.000 m leren rijden. En ik heb zeker ook Olympische ambities!



Arjen van der Kieft

17-05-1985

Persoonlijke records

500 m	38.36	Heerenveen
1.000 m	1.15.22	Calgary
1.500 m	1.51.33	Heerenveen
5.000 m	6.24.49	Berlijn
10.000 m	13.34.60	Moskou

Ambities

Doorstoten tot de echte top. Ik ga proberen om mee te dingen naar een 5 km World Cup startbewijs. Ook de 10 km is mijn terrein. Bij een ultieme dag qua vorm zou ik hiervoor ook een startbewijs kunnen halen. De Olympische Spelen zitten ook nog in mijn hoofd, maar ik weet dat dit erg moeilijk gaat worden.



Mark Ooijevaar

09-11-1983

Persoonlijke records

500 m	39.43	Calgary
1.000 m	1.14.76	Calgary
1.500 m	1.50.34	Calgary
5.000 m	6.24.56	Calgary
10.000 m	13.12.60	Hamar

Ambities

Ik sta vooral bekend om mijn 10 km maar afgelopen seizoen ging mijn 5 km ook steeds beter. Voor deze afstanden wil ik als outsider buiten de grote ploegen om naar de World Cups gaan. En plannen om naar de Olympische spelen te gaan heb ik ook.

Team 1nP-Engenius Mentaal sterk, technisch vooruitstrevend!